25 Jubileum Symposium

zaterdag 21 mei 2011

Kiezen voor het goede leven

Keuzes maken die verbinden en bevrijden

Ignatiushuis
centrum voor geloof en cultuur

Kiezen voor het goede leven

Het Ignatiushuis is een centrum voor geloof en cultuur, opgericht door de jezuïeten. Het centrum staat ten dienste van iedereen die zijn of haar spiritualiteit wil verdiepen. Vanuit onze katholieke achtergrond werken we op basis van een veelzijdige christelijke traditie in een oecumenische geest. Het Ignatiushuis daagt mensen uit hun eigen weg te gaan en zelf keuzes te maken. Vandaar ons jubileumthema: kiezen voor het goede leven - waarbij we ons de vraag stellen hoe we keuzes maken die verbinden en bevrijden in de wereld van vandaag.

We leven in een keuzemaatschappij: we ontkomen er niet aan voortdurend te kiezen. Maar waarvoor kiezen we eigenlijk en op grond waarvan? Veel mensen zullen na enig nadenken er op uitkomen dat ze kiezen voor 'geluk'. Dit is niet zo probleemloos als het klinkt: geluk is een vrij vluchtig fenomeen, en wat geluk is voor de één (of: op het ene moment) kan ongeluk brengen voor de ander (of: op een later moment). In elk geval is geluk niet zomaar hetzelfde als 'het goede leven'. Zijn er vandaag nog criteria die voor ons allemáál gelden, en krijgen we daarmee enig zicht op wat 'het goede leven' zou kunnen zijn voor onszelf en anderen?

Een mogelijke grondslag bij het kiezen voor het goede leven is te vinden in de 'onderscheiding der geesten', een term uit het gedachtegoed van Ignatius van Loyola. Deze mysticus uit de zestiende eeuw beschikte over een wereldwijde blik die opvallend actueel blijkt te zijn. Ook wij kunnen ons deze manier van kijken eigen maken die open staat voor de wereld als geheel en elk mens serieus neemt: kiezen voor gerechtigheid in plaats van 'eigenrecht', kiezen voor openheid naar andersgelovigen in plaats van de rotsvaste zekerheid van eigen gelijk. Het goede leven kan tenslotte alleen maar goed zijn als het in meervoud mag bestaan...

PROGRAMMA

10.00 uur	Ontvangst met koffie en thee, inschrijven voor workshops
10.30 uur	**Opening** en welkom door **Theo van Drunen SJ**, directeur
10.45 uur	*Keuzes maken die verbinden,* lezing door **Henk Witte**
	Entr'acte
11.30 uur	Pauze
11.45 uur	*Keuzes maken die bevrijden,* lezing door **Jan Peters SJ**
	Entr'acte
12.25 uur	Dialoogsessie o.l.v. dagvoorzitter **Simone de Wit**
12.45 uur	**Lunch**
13.30 uur	**Workshops: eerste ronde**
14.30 uur	Pauze
14.45 uur	**Workshops: tweede ronde**
15.45 uur	Muzikale afronding
16.00 uur	Vesperviering in De Krijtberg met **Jan Bentvelzen SJ**
	en het team van het Ignatiushuis
17.00 uur	Feestborrel in het Ignatiushuis

WORKSHOPS om uit te kiezen:

1. Doorpraten over 'Keuzes maken die verbinden'
Zijn er vandaag nog criteria die voor ons allemáál gelden zodat we 'het goede leven' met elkaar kunnen delen? **Henk Witte** brengt in zijn lezing een aantal stellingen naar voren zoals: 'Kies voor goed gezelschap!', 'Communiceer goed!' en 'Hou ruimte voor God!'. Naar aanleiding van zijn lezing kunt u met hem doorpraten en uw mening laten horen.

2 . Doorpraten over 'Keuzes maken die bevrijden'
Jan Peters SJ reikt in zijn lezing een aantal stellingen aan over de inspiratie die we kunnen ontdekken in onze multireligieuze maatschappij. Onder andere: 'Goed leven is leven met een wereldwijde blik' en 'Onze interreligieuze maatschappij: een schatkamer van spiritualiteit!' Naar aanleiding van zijn lezing kunt u met hem doorpraten en uw mening laten horen.

3. Kies het beste deel... Meditatie in ontmoeting
In Bijbelse ontmoetingsverhalen worden mensen opgeroepen te kiezen. Door je op meditatieve wijze in te leven in het verhaal kan er bij jezelf reflectie op gang komen over wat je belangrijk vindt. Horen wat anderen raakt in het verhaal kan daar bij helpen. **Gregory Brenninkmeijer SJ** begeleidt een contemplatieve dialoog volgens ignatiaans model.

4. 'Je voelt het aan je theewater!' Kiezen met je lichaam
Vaak weet je intuïtief wat je kiezen moet: je voelt het aan 'je theewater'. Je lichaam is je kompas: 'je theewater' zit in je lijf, dat zich spant of ontspant, ademt of adem inhoudt. In deze workshop met **Riëtte Beurmanjer** heb je tijd om dansend te luisteren naar je lichaam en te onderscheiden wat op dit moment goed voor je is. Van daaruit kies je uit een Bijbeltekst een woord dat je uitnodigt tot 'goed leven'.

5. Ken je type - ken je spiritualiteit

Ieder mens heeft zijn of haar eigen manier om met religie en spiritualiteit om te gaan. In deze workshop met **Anne Stael** onderscheiden we vier spiritualiteitstypen. Je leert je eigen persoonlijkheidstype herkennen waardoor je inzicht krijgt in de manier waarop jij spiritualiteit beleeft temidden van anderen die daar anders mee omgaan. Verhelderend voor jezelf en in de samenwerking met anderen.

6. Leer kiezen in een uur, met een *mindmap*

Een *mindmap* is een uitingsvorm van associatief denken, waarbij zowel je linker- als je rechterhersenhelft gebruikt wordt. In deze workshop met **Marjan Kip** breng je je eigen proces van kiezen in beeld door gedachten en gevoelens eenvoudig te vertalen naar een overzichtelijk schema op papier. Daardoor kun je verder denken dan je normaal zou doen. Je ziet nieuwe verbanden, kunt creatieve oplossingen bedenken én snel tot keuzes komen.

7. Gekozen worden - mystieke teksten lezen

Mystici spreken eerder van 'gekozen worden' dan van kiezen. Zij hebben ervaren dat God hen uitnodigt met Hem te leven. De uitnodiging was onontkoombaar en vroeg om antwoord. Dag Hammerskjöld heeft deze uitnodiging beschreven als een aanraking die verlangen in hem wekte. Hildegard van Bingen ervoer het als een levend licht dat een appèl op haar deed. Met **Kitty Bouwman** lees je teksten uit de traditie van de christelijke spiritualiteit.

8. Rondleiding in De Krijtberg

De sacrale ruimte van De Krijtberg kan overweldigend werken als je er binnen komt: je wordt omringd door Bijbelse personen en heiligen uit de christelijke traditie. **Peter van Dael SJ** vertelt hun verhaal. Bij nadere beschouwing kunnen de beelden en schilderingen, de ramen en reliëfs tot je eigen verbeelding gaan spreken.

Praktische informatie

U kunt zich aanmelden via het aanmeldformulier op www.ignatiushuis.nl
De kosten bedragen € 30,- voor de gehele dag incl. lunch (genodigden uitgezonderd).
Het jubileumsymposium vindt plaats in de Spuikerk, Singel 411, 1012 WN Amsterdam.
Het Ignatiushuis (Beulingstraat 11) en De Krijtberg liggen aan de overkant van het Singel. De locaties zijn te bereiken met tram 1, 2 of 5 (halte Spui of Koningsplein).
Voor vragen kunt u terecht bij het Ignatiushuis: 020 - 6798207
of e-mailen naar: administratie@ignatiushuis.nl

Medewerkenden:

- **Jan Bentvelzen SJ** is provinciaal van de jezuïeten in Nederland.
- **Gregory Brenninkmeijer SJ** is verbonden aan de opleiding van jezuïeten in Birmingham, voormalig directeur van het Ignatiushuis en geestelijk begeleider.
- **Riëtte Beurmanjer** geeft als theologe en dansdocente al 25 jaar cursussen in het Ignatiushuis.
- **Kitty Bouwman** is theologe met aandacht voor mystiek.
- **Peter van Dael SJ** is kunsthistoricus.
- **Marjan Kip** is pastoraal opbouwwerkster en geestelijk begeleidster.
- **Vincent de Lange** is cellist en cantor in de Krijtberg.
- **Jan Peters SJ** is islamoloog en bekleedt diverse bestuursfuncties.
- **Anne Stael** heeft een eigen bedrijf op het gebied van religie en maatschappij: 'Zien Wat Onzichtbaar Is'.
- **Inger van Vliet** is violiste en coördinator van de lunchconcerten in het Ignatiushuis. **Daniël Kool** begeleidt haar op de piano.
- **Simone de Wit** is theologe, interim-manager en bestuurslid van het Ignatiushuis.
- **Henk Witte** bekleedt als bijzonder hoogleraar de Xaverius-leerstoel en richt zich op onderzoek naar de relatie tussen spiritualiteit en theologie.

- Het team van het Ignatiushuis:
  Theo van Drunen SJ, Fieke Klaver, Dorine Baas en Karin de Bont.